



# 今週の献立

岩手県庁生活協同組合  
盛岡市内丸10-1  
629-6468~9

(表記は全て、税込です)

2025年 7/7 (月) ~ 7/11 (金)

	7(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
日替定食 700円	カキフライ	肉団子の ふわとろ玉子	豚肉の 香草焼き	クロレラ入り 鶏の唐揚げ	もつ 味噌炒め
どんぶり 650円	五目 チャーハン	かき揚げ天丼 豚汁	海老フライ カレー	温玉牛丼	鶏の 照焼き
特別麺 750円	冷キムチラーメン			冷レモンラーメン	

## けんちょう食堂、定番メニューのご案内

◇ カレーライス 450円	◇ かけそば・うどん 330円	◇ ラーメン 400円
◇ カレーセット 580円	◇ たぬきそば・うどん 450円	◇ チャーシューメン 500円
◇ ライス 150円	◇ めかぶそば・うどん 450円	◇ 味噌汁 70円
◇ 半ライス 100円	◇ 冷風麺 800円	◇ 中華ざる・ざるそば 400円

## ◆今週の庁舎内販売「お弁当」メニュー◆ 550円

販売弁当	月	火	水	木	金
そば 弁当	五穀と ひじき ごはん	えび天丼	鮭 ちらし	麻婆丼	舞茸 ごはん
幕の内 弁当	ひれかつ	肉団子 ふわとろ玉子	ユースター 油淋鶏	ハンバーグ トマトソース	鶏南蛮

大変長らくお待たせしました!!  
盛岡広域振興局地下食堂  
新テナント入店が決まりました



7月18日(金)より  
営業開始いたします  
メニュー等、詳細が決まり次第  
ご案内いたします。  
どうぞよろしくお願い致します

## 今週のおススメは「くすりの村源さん協賛イベント」

# クロレラ入り鶏の唐揚げ

ビタミンやミネラル  
必須脂肪酸や食物繊維  
葉緑素など豊富な栄養成分を  
バランスよく含むクロレラ  
それを小麦粉に入れて  
鶏の唐揚げに使用します  
ヘルシーで美味しい定食を  
お召し上がりください



けんちょう売店でも  
「ベジチェック」開催!! **700円**

けんちょう食堂の「お弁当」「おにぎり」類は  
売店でも販売しております

◆お願い◆けんちょう食堂に「お弁当」「コンビニ商品」の持込みはご遠慮ください

★食堂で1品でもご注文があれば、OKです。★外から、お弁当を持込み、食堂の「冷水」「お茶」「調味料」「割りばし」等の使用は、◆無銭飲食◆となります

facebook

<https://www.facebook.com/KS50/>